

子連れ  
TOKYOを  
タスケル！MAP  
#02  
銀座エリア

## もう迷わない！ 赤ちゃん＆幼児と過ごす「銀座四丁目周辺」攻略MAP



※地理院タイルを加工して作成

攻略MAP

ダウンロード

攻略MAP&おすすめスポット情報

ダウンロード

### 子連れTOKYOをタスケル！MAPとは？

大人だけならいつでも気軽に楽しめたあの街が、子連れになった途端遊びに行くハードルがグッと上がる…なんてこと、ありますよね。「エレベーターはどこ？」「おむつを替えなくちゃ！」「ベビーカーで入れるかな？」etc. そんな保護者の方をお助けすべく、TR-mag.が独自でベビー＆キッズフレンドリーなスポットをご紹介します！

## 今回のエリアは…銀座四丁目周辺

「銀座」と聞くと、高級ブティックや飲食の名店が並ぶ“大人の街”という印象を持つ人が多いかもしれません。しかしよくよく歩いてみると、百貨店をはじめ、ベビー服を扱う路面店、ベビーカーで入れる広々とした飲食店があったりと、小さなお子さんで行けるところもたくさん！みちも段差が少ないのでベビーカーを押しやすい、週末の中央通りでは今や珍しい歩行者天国も。駅から地上へ上がるエレベーターの位置をしっかりとチェックして、いざ、子どもと銀座へ♪

1 不二家レストラン 数寄屋橋店

2 東京エディション銀座  
Sophie at EDITION

3 洋食 Grill 木村家

4 みのる食堂 三越銀座店

5 NAMIKI667

6 GINZA innit - IZMAESHI Dish

7 SHARI銀座

8 PUPPAPUPO TOKYO GINZA

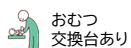
9 アシックスキッズ銀座

10 松屋銀座 ベビー休憩室

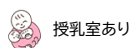
11 GINZA SIX

12 歌舞伎座ギャラリー回廊

# お昼寝前の腹ごしらえ！ キッズフレンドリーなレストランはこちら



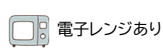
おむつ  
交換台あり



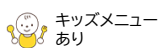
授乳室あり



調乳用  
給湯器あり



電子レンジあり



キッズメニュー  
あり



ベビーカー  
入店可

## 1 不二家レストラン 数寄屋橋店



豊富なキッズメニューが魅力の老舗人気レストラン！誕生日当日を含む前後14日間であれば、記念撮影やベこちゃんのグッズ、デザートがもらえるパースデーサービスを、なんと事前予約なしで受けられます。キッズチェアもちろん完備！

📍 東京都中央区銀座4-2-12(銀座クリスタルビル2F)

🕒 11:00～21:00(L.O. 20:00)

☎ 03-3562-0681

📅 休 4月、11月の第3日曜日

🌐 公式HP

<https://www.fujiya-pekko.co.jp/restaurant/>

## 2 東京エディション銀座 Sophie at EDITION



ホテルの最上階に位置するレストランは、まるで海外にいるような非日常感を味わえる雰囲気。ベビーチェアやカトラリーの用意もあります。ホテルの2階にはおむつ替え台を備えた授乳室もあるので、安心して食事を楽しむことができます。

📍 東京都中央区銀座2-8-13 東京エディション銀座 14階

🕒 ブレックファースト 7:00～10:30(L.O. 10:30)  
ランチ 12:00～15:00(L.O. 14:30)  
アフタヌーンティー 12:00～17:00(L.O. 15:00)  
ディナー 17:30～22:00(L.O. 21:00)  
カフェ・バー 12:00～22:00(L.O. 21:00)

☎ 03-6228-7400

📅 休 無休無休

🌐 公式HP

<https://www.sophietokyo.com/jp/>

## 3 洋食グリル 木村家



あんぱんの元祖「木村屋」本店「銀座本店」の3階に構える洋食店は、料理を注文すると自家製の焼き立てパンが食べ放題！ハンバーグやエビフライの乗ったお子様プレートもあり、オレンジジュース付き。キッズチェアもありますよ。

📍 東京都中央区銀座4-5-7 木村屋本店 銀座本店 3F

🕒 11:00～15:30(L.O. 15:30)  
16:30～20:00(L.O. 19:00)

☎ 03-3561-0091

📅 休 無休(大晦日・元旦を除く)

🌐 公式HP

<https://www.ginzakimuraya.jp/>

## 4 みのる食堂 三越銀座店



JA全農が運営する国産食材にこだわった和洋食レストラン。安心して口にできるキッズメニューは、ハンバーグ、カレー、お惣菜セットの3つから選べます。子ども用にSTOKKEのハイチェアあり。同フロアには親子休憩室があるのでおむつ替えも安心です。

📍 東京都中央区銀座4丁目6-16 銀座三越9F 銀座テラス

🕒 平日 11:00～21:00(L.O. 20:00)  
土日祝日 10:30～21:00(L.O. 20:00)

☎ 03-5524-3128

🌐 公式HP

<https://www.minoriminoru.jp/diner/>

## 5 ハイアット セントリック 銀座 東京 NAMIKI667



天井が高く開放感のある店内は、隣の席ともスペースがあるので気兼ねなく過ごせるのが◎。おむつ替えは同フロアの多目的トイレや4階の完全個室のベビールーム(授乳可)を使用できます。個室がある他、キッズカトラリーやハイチェアの貸し出しもあり、ゆったりとした食事の時間をお子さんと一緒に過ごせます。

## 6 GINZA innit / IZAMESHI Dish



ベビーカーでも安心して入店できる広々とした店内。キッズが食べやすいパスタやお粥、ワッフルなどメニューが豊富なのもありがたい！お店では肉じゃがやハンバーグといった長期保存食も販売しているので、忙しい毎日の救世主としてストックしておくのもおすすめ。

📍 東京都中央区銀座7丁目10-1 GINZA innit 1F

📍 東京都中央区銀座 6-6-7 ハイアット セントリック 銀座 東京 3階

🕒 (Dining)  
ブレイクファースト 7:00~11:00(最終受付 10:00 L.O. 10:30)  
ランチ 11:30~15:00(L.O. 14:30)  
ディナー 18:00~22:00(L.O. 21:00)

☎ 03-6837-1300  
※受付時間:10:30~22:00 / 左記の時間以外はホテル代表電話へ繋がります。

🛑 不定休

●公式HP  
<https://namiki667.com/>

🕒 11:00~19:00(L.O. 18:30)

☎ 03-3289-5155

🛑 毎週月曜日  
※祝日を除く、月曜日が祝日の場合はその翌日が休業となります

●公式HP  
<https://izameshidish.com/>

## 7 SHARI東銀座



新創作和食と国産牛の鉄板焼きを頂けるラグジュアリーなレストラン。  
キッズチェアや個室もあるため、周りを気にせずゆっくりと食事を楽しめます。併設されたホテルにはおむつ台が完備されているので、トイレまわりも安心です。

📍 東京都中央区銀座5丁目13-15 2F 三井ガーデンホテル銀座五丁目

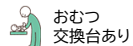
🕒 朝食 6:30~10:30(L.O. 10:00)  
ランチ 11:30~15:00(L.O. 14:30)  
ディナー 17:30~22:00(L.O. 21:00)

☎ 03-6226-5545

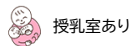
🛑 月曜日 ※朝食は営業

●公式HP  
<https://shari-the-tokyo.jp/shari/>

## 親も楽しめて、子どもも退屈しない！ ファミリーでお世話になりたい銀座スポット



おむつ  
交換台あり



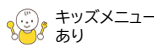
授乳室あり



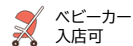
調乳用  
給湯器あり



電子レンジあり



キッズメニュー  
あり



ベビーカー  
入店可

## 8 PUPPAPUPO TOKYO GINZA



高品質かつ洗練されたデザインのアイテムが並び、出産前から幼児期まで未永くお世話になりたいブランド・PUPPAPUPOのリアル店舗はここだけ！おしりふきやおむつ替えシートを無料で使用することができるサービスも。路面店なので、ベビーカーでもスムーズに入店可能です。

📍 東京都中央区銀座4丁目4-4 アートビル 1F  
※2027年NEWOPENを予定しており、現在の店舗での営業は2026年12月末までとなります。詳細は公式HPをご確認ください。

🕒 11:00~19:00

☎ 050-3613-1976

●公式HP  
<https://puppapupo.com/pages/shoplist>

## 9 アシックスキッズ銀座



パステルブルーが目印になったショッポでは、アシックスが独自に開発した専用の計測機器fdigi(エフデジ)で足形の計測ができるサービスがあるので、ファーストシューズ選びに最適。計測から測定結果が出るまで5-6分で、サクッとできるのも高ポイント！

📍 東京都中央区銀座5-3-12 壹番館ビル1階

🕒 10:00~19:00

●公式HP  
<https://walking.asics.com/journal/contents/kids/2055/>

## 10 松屋銀座 ベビー休憩室



6階にあるベビー休憩室は、おむつ台はもちろん、個室の授乳室が2部屋あり。ベビーチェアが配されたお食事コーナーではゆっくりと離乳食を食べさせられます。休憩室の前には絵本コーナーがあるというホスピタリティの高さ！1階の案内所ではベビーカーの貸し出しも。

📍 東京都中央区銀座3-6-1

🕒 11:00～20:00(日曜日もしくは連休最終日は19:30まで)

☎ 03-3567-1211(大代表)

休 1月1日・1月2日

●公式HP

<https://www.matsuyaginza.com/jp/ginza/events>

## 11 GINZA SIX



銀座最大！約4,000㎡の屋上庭園があり、買い物の息抜きをしたり、たっぷり子どもを遊ばせることができる憩いの場。夏にはうす～く水が張られるエリアもあり、気軽な水遊びも！広々と清潔感のある6階のベビー休憩室には、キッズトイレや自動販売機も完備されており、安心して滞在できます。

📍 東京都中央区銀座6丁目10-1

🕒 ショップ 10:30～20:30  
レストラン 11:00～23:00

☎ 03-6891-3390(GINZA SIX総合インフォメーション)  
※受付時間 10:30～20:30

休 不定休

●公式HP

<https://ginza6.tokyo/>

## 12 歌舞伎座ギャラリー回廊



歌舞伎座の軌跡や歌舞伎の歴史を学べるギャラリーの他、日本茶や軽食を頂ける甘味処や着物ショップが併設された日本ならではの施設。更に和の四季を感じることのできる屋上庭園もあるため、ファミリーで楽しめます。

📍 東京都中央区銀座4丁目12番15号 歌舞伎座タワー5階

🕒 店舗により異なります

☎ 各店舗に直接お問い合わせください。詳細は下記URLよりご確認ください

休 不定休

●公式HP

<https://www.kabuki-za.co.jp/wp-content/uploads/2025/08/250801grk01.png>

実は銀座はまちの総意で建物の高さを56メートルに制限する独自のみちを選んだ、東京でも独特のエリア。そのため大都会でありながら空が広く、歩いていてとっても気持ちがいいんです。素敵なものにたくさん触れ、たくさん歩いたあとはオアシスのような屋上庭園で休憩したりと、銀座ならではの落ち着いた上質な時間を、ぜひお子さんと過ごしてくださいね！

イラスト／池谷夏菜子 構成／高橋琴美



【表紙・背表紙】  
撮影／前 康輔  
スタイリスト／小松嘉章(nomadica)  
ヘア&メイク／SUGA NAKATA(GLEAM)

## TR-mag. No.84 2026 SUMMER

目次

**PRESENT ! from TR-mag. [プレゼントキャンペーン応募ページ](#)**

**私の好きな東京みち案内。 [野村康太](#) WEB限定アザーカット公開！**

**TOKYO今昔物語** @銀座四丁目交差点

**ROAD and the CITY vol.02 不忍通り × 上野**

**TR-mag. FOCUS [みちの美化活動日誌](#) 劇団おひさま冒険団@中野**

**TR-mag. NEWS!**

**春の街路樹ツアー～銀座・有楽町**

**隅田川橋梁・復興記念館見学ツアー！**

**みちの仕事人 [吉屋宏美さん](#)(事業部 管理課)**

**What is...? 会社のおしごと**

**「事業部 管理課事業係」の仕事にZOOOM IN!**

WEB限定コンテンツ

**[子連れTOKYOをタスクル！MAP #02](#)**

**[もう迷わない！赤ちゃん&幼児と過ごす「銀座四丁目周辺」攻略MAP](#)**

What's TR-mag.?

「TR」は会社が取り組む事業の総称であり、「T」は「Tokyo(東京都)」・「Town(タウン)」を、「R」は「Road(ロード)」を象徴しています。そんな会社の使命や存在意義を、幅広い世代のみなさんに理解していただくため、都内の道をキーワードに様々な情報を盛り込み、平成17年から発行している広報誌です。

バックナンバーを選択 ▼

ページトップにもどる

公益財団法人  
**東京都道路整備保全公社**

〒163-0720 東京都新宿区西新宿2丁目7番1号 新宿第一生命ビルディング20階  
電話:03-5381-3390

コーポレートサイト



次号は  
**令和8年11月2日(月)発行予定です**